

HORARIO 2019

CROSSFIT CERDANYOLA

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
07:00	WOD	-	WOD	-	-	-
08:00	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD
09:00	OPEN BOX	WOD 9.30 A 10.30	OPEN BOX	WOD 9.30 A 10.30	OPEN BOX	ENDURANCE
10:00	WOD & OB	WOD 10.30 a 11.30	WOD	WOD 10.30 a 11.30	WOD	WOD
11:00	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX
12:00	WOD	OPEN BOX	WOD	OPEN BOX	OPEN BOX	
13:00		OPEN BOX		OPEN BOX	OPEN BOX	
13:30	OPEN BOX		OPEN BOX			
14:00		WOD		WOD	WOD	
14:30	OPEN BOX		OPEN BOX			
15:00		OPEN BOX		OPEN BOX	OPEN BOX	
15:30	OPEN BOX		OPEN BOX			
16:00	WOD	OPEN BOX	WOD	OPEN BOX	OPEN BOX	
16:30		WOD & OB		WOD & OB		
17:00	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	WOD & OB	
17:30		OPEN BOX		OPEN BOX		
18:00	WOD & OB	OPEN BOX	WOD & OB	OPEN BOX	WOD & OB	
18:30	WOD & OB	WOD & OB	WOD & OB	WOD & OB	HALTEROFILIA	
19:30	WOD	WOD	GYMNASTICS	WOD	GYMNASTICS	
20:30	WOD	WOD	WOD	WOD	-	
21:30						